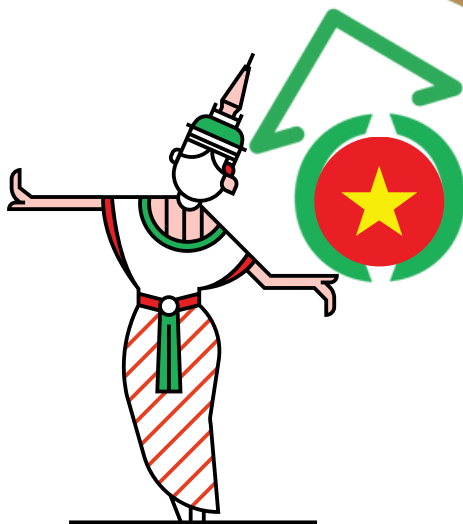


# MENU

FRESH ASIAN FOOD



# ZENI

CUISINE

VIETNAMIENNE & THAILANDAISE

## ENTRÉES:

- 🏠 Nem poulet
- 🏠 Samoussa boeuf
- 🏠 Duo nem & samoussa
- Tempura de crevette

- 🌿 Nem végétarien
- 🌿 Samoussa végétarien

- 🏠 Rouleau de printemps au poulet & crevette



2PCS 4PCS

3.75€ 7.50€

3.75€ 7.50€

3.75€ 7.50€

3.95€ 7.90€

3PCS 6PCS

3.75€ 7.50€

3.75€ 7.50€

## SALADES & TARTARE:

Salade fraîcheur de vermicelles au poulet & crevettes, avocat. 9.90€

Salade vietnamienne au poulet. 7.90€

Tartare de saumon & avocat et sa salade de choux blanc. 11.90€



## BÀNH XÈO VIETNAMIEN:

" Crêpe vietnamienne à base de farine de riz, lait de coco, curcuma, salade, pousse de soja garnie à la viande au choix"

- BÀNH XÈO AU POULET  
15.90€

- BÀNH XÈO AU CREVETTE  
16.90€



- BÀNH XÈO MIX (POULET & CREVETTE)  
16.50€

- 🌿 BÀNH XÈO VÉGÉTARIEN AU TOFU  
14.90€

## PAD THĂI THAÏLANDAIS:

"Le pad thaï, il est composé d'une base de nouilles de riz sautées moelleuses, de la viande de votre choix, de cacahuètes, d'œufs brouillés, tofu, d'oignons nouveaux et de germes de soja."



- PAD THĂI AU POULET & CREVETTES  
16.90€

- PAD THĂI AU BOEUF  
16.90€

- 🌿 PAD THĂI AU TOFU & AU LÉGUMES  
14.90€

## PLATS:

## "riz non inclus"

Poulet au caramel		13.50€
Poulet au curry		14.50€
 Poulet sauce thaï "au curry rouge"		14.90€
Poulet katsu "poulet frit pané a la japonaise"		13.50€
Boeuf loclac "poivrons & oignons"		15.90€
Boeuf aux oignons		14.90€
Boeuf sauce saté & ses légumes		15.90€
 Boeuf sauce piquante & ses légumes		15.90€
Crevettes sel & poivre		15.90€
 Crevettes sauce piquante		15.90€

## ACCOMPAGNEMENTS:

Riz nature	2.00€
Riz sauté	4.90€
Nouilles sautées	4.50€

## NOUILLES SAUTÉES OU WOK DE RIZ SAUTÉE AU CHOIX:


Poulet		15.90€
Boeuf		16.90€
Crevettes		17.90€
Mix poulet & crevettes		16.90€
 Végétarien au tofu		14.90€

## SOUPES:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe Ô zen du chef:</b> Bouillon de poule, poulet &amp; crevettes, légumes &amp; vermicelles de riz.</li> </ul>		15.90€
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe Tom yum de thailande:</b> Soupe spécialité thaïlandaise au poulet &amp; crevettes piquante accompagné de son riz nature.</li> </ul>		16.90€
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe Phó bo du vietnam:</b> Soupe spécialité vietnamienne au boeuf façon pot au feu traditionnelle, boeuf en 3 déclinaison, herbes aromatiques, pousse de soja, pâtes de riz.</li> </ul>		17.90€

## BÒ BÚN:

"Grande salade de nems & viande sautée à la citronnelle, spécialité vietnamienne au vermicelles de riz & salade mélangé"

- Poulet
- Boeuf
- Crevettes
- Mix poulet & crevettes
-  • Végétarien au tofu




13.90€  
14.90€  
14.90€  
14.50€  
12.90€

## POKE BOWLS:

15.50€

"Riz vinaigré, crudités selon saisons (radis, concombre, mangue, avocat, graines de courge, ananas, tomates cerise) sauce & protéine au choix"

- Saumon
- Saumon mariné + 1€
- Thon cru + 1.50€
- Thon cuit mayo
- Duo saumon & thon +1€
- Poulet frit
-  • Végétarien au tofu
- Boeuf sauté +1€
- Poulet sauté

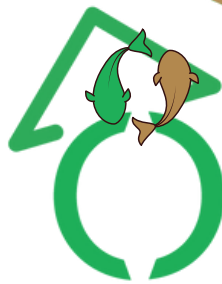




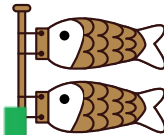


MENU

FRESH ASIAN FOOD



ZEN



CUISINE  
JAPONAISE

### SUSHI:

- Sushi saumon
- Sushi saumon fromage
- Sushi thon cru
- Sushi duo saumon & thon



	2pcs	5pcs	10pcs
Sushi saumon	3.50€	7.90€	15.00€
Sushi saumon fromage		8.50€	15.90€
Sushi thon cru		9.50€	17.90€
Sushi duo saumon & thon		8.90€	16.00€

### MAKI:


- Maki saumon
- Maki saumon fromage
- Maki poulet frit
- Maki crevette frit tempura
- Maki thon cuit mayo
- Maki concombre fromage

 Maki avocat



	8pcs
Maki saumon	5.90€
Maki saumon fromage	6.50€
Maki poulet frit	5.90€
Maki crevette frit tempura	5.90€
Maki thon cuit mayo	5.50€
Maki concombre fromage	5.50€
Maki avocat	5.50€


### CALIFORNIA:

- Califronia saumon avocat
- Califronia saumon avocat fromage
- Califronia crevette frit tempura avocat
- Califronia thon cru avocat
- Califronia thon cuit mayo avocat
- Califronia poulet avocat
-  Califronia végétarien (attention sans fromage)



	8pcs
Califronia saumon avocat	7.90€
Califronia saumon avocat fromage	8.50€
Califronia crevette frit tempura avocat	7.90€
Califronia thon cru avocat	8.90€
Califronia thon cuit mayo avocat	7.90€
Califronia poulet avocat	7.90€
Califronia végétarien (attention sans fromage)	7.50€

### ROLLS "SANS FEUILLE D'ALGUE":

- Rolls saumon avocat
- Rolls saumon fromage
- Rolls thon cuit avocat
-  Rolls thon cuit avocat piquant

 Rolls végétarien



	8pcs
Rolls saumon avocat	7.50€
Rolls saumon fromage	7.90€
Rolls thon cuit avocat	7.50€
Rolls thon cuit avocat piquant	7.90€
Rolls végétarien	6.90€

### CRISTAL "SALADE, MENTHE, FEUILLE DE RIZ":

- Cristal saumon avocat
- Cristal saumon avocat fromage
-  Cristal végétarien fromage



	8pcs
Cristal saumon avocat	8.90€
Cristal saumon avocat fromage	9.50€
Cristal végétarien fromage	8.50€


### CRUNCH "OIGNONS FRITS":

- Crunch saumon avocat
- Crunch thon cuit mayo avocat
- Crunch poulet frit avocat
- Crunch crevette frit tempura avocat



	8pcs
Crunch saumon avocat	8.90€
Crunch thon cuit mayo avocat	8.90€
Crunch poulet frit avocat	8.90€
Crunch crevette frit tempura avocat	8.90€

### BIG PANKO ROLLS "GROS CALIFORNIA FRIT AU PANKO":

- Big panko saumon avocat fromage
- Big panko poulet frit saumon avocat
-  Big panko mix saumon poulet frit piquant

	8pcs
Big panko saumon avocat fromage	12.90€
Big panko poulet frit saumon avocat	13.50€
Big panko mix saumon poulet frit piquant	13.90€

### SASHIMI: "Accompagné de riz nature".

- Sashimi saumon
- Sashimi thon cru
- Sashimi duo saumon & thon



PAR 12 PIÈCES

- 15.00€
- 17.50€
- 16.50€

### CHIRASHI: "BOL DE RIZ VIGNAIGRÉ, AVOCAT & SASHIMI"

- Chirashi saumon
- Chirashi thon cru
- Chirashi duo saumon & thon



- 16.90€
- 18.90€
- 17.90€

### PLATEAUX SAUMON & CRUNCH:

- Ô'ZEN- 11pcs  
3 Sushi saumon, 4 California saumon avocat,  
4 California saumon avocat fromage.
- ROLLS- 14pcs  
6 Dragon saumon fromage, 8 Rolls thon cuit avocat.
- CALI & SUSHI SAUMON- 14pcs  
8 California saumon avocat, 6 Sushi saumon.
- SENJI- 19pcs  
8 California poulet frit avocat, 8 Maki concombre fromage,  
3 Sushi saumon.
- MIX CRUNCH- 14pcs  
6 Sushi saumon, 4 California saumon avocat, 4 Crunch saumon avocat.
- CRUNCHY- 18pcs  
8 Crunch saumon avocat, 8 Maki saumon, 2 Sushi saumon.
- SAUMON 1-2 PERS- 21pcs  
6 Sushi saumon, 8 California saumon avocat,  
8 Makis saumon
- SAUMON FROMAGE 1-2 PERS- 21pcs  
6 Sushi saumon, 8 California saumon avocat fromage, 8 Maki saumon fromage



11.90€



13.90€



15.90€



14.90€



15.90€



15.90€



19.90€



20.90€

### PLATEAUX SAUMON & THON:

1-2 PERSONNES

- FUSION- 14pcs

20.90€

- 3 Sushi thon,
- 3 Sushi saumon,
- 2 California saumon avocat,
- 2 California saumon avocat fromage,
- 2 Crunch saumon,
- 2 California saumon avocat piquant.



- FUJI- 21pcs

22.90€

- 8 Maki saumon fromage,
- 4 Crunch saumon avocat,
- 4 California saumon avocat,
- 3 Sushi saumon,
- 3 Sushi thon.



- DUO SAUMON & THON- 20pcs

22.90€

- 6 californie saumon avocat,
- 8 californie thon avocat,
- 3 sushi saumon,
- 3 sushi thon.



### PLATEAUX SPÉCIAUX:

1-2 PERSONNES

- VÉGÉTARIEN- 16pcs

13.90€

- 8 Cristal végétarien fromage,
- 8 Maki avocat,
- 8 Maki concombre fromage.



- MAKI- 24pcs

16.50€

- 8 Cristal saumon avocat fromage,
- 8 Maki saumon,
- 8 Maki thon cuit avocat.



- NUGGETS POULET FRIT - 24pcs

20.90€

- 8 California poulet frit avocat,
- 8 Maki poulet frit,
- 8 Crunch poulet frit avocat.



- SPÉCIAL TEMPURA MIX -18pcs

15.90€

- 4 crunch crevettes frit tempura avocat,
- 4 californie crevettes frit tempura avocat,
- 2 sushis saumon ,
- 4 maki saumon,
- 4 makisaumon fromage.





### GRANDS PLATEAUX A PARTAGER:

- PLATEAU APÉRO - 3-4 personnes.

- 56pcs

- 8 Rolls concombre avocat fromage,
- 8 Makis saumon,
- 8 Makis saumon fromage,
- 8 Sushi saumon,
- 8 California saumon avocat,
- 8 Crunch saumon avocat,
- 8 Crunch poulet frit avocat.



54.50€

- PLATEAU FAMILY - 4-5 personnes

- 64 pcs

- 8 Rolls thon cuit mayo avocat,
- 8 Cristal saumon avocat fromage,
- 8 Makis thon,
- 8 Makis saumon,
- 8 California poulet frit avocat,
- 8 California saumon avocat,
- 8 Crunch saumon avocat,
- 5 Sushi saumon,
- 5 Sushi thon.



65.50€

### ACCOMPAGNEMENTS:

Riz parfumée	2.00€
Riz japonais vinaigré	3.50€
Riz sautée	4.90€
Nouilles sautée	4.50€
Légumes sautée	4.90€
Yakitori brochettes japonaise de poulet	6.90€
Soupe miso	3.90€
Salade de choux	3.90€
Salade d'algues wakamé	5.90€



# Menu

## DESSERTS & BOISSONS

---

### DESSERTS:

Cheesecake yuzu	
Perles de coco	
Mochi thé vert	
Coupe de lychee	
Nougat mou & dur	
Ananas frais	
Mangue fraiche (selon saison)	



6.90€
4.90€
5.50€
4.90€
5.00€
5.90€
6.50€

### SODA:

Coca-cola	2.50€
Coca-cola zero	2.50€
Fanta	2.50€
Icetea	2.50€
Pokka tea lychee	2.50€
Badoit	2.50€
Perrier	2.50€

### BIERES:

Tsingtao	
"chinoise"	4.90€
Singha	
"thaïland"	4.90€

### JUS DE FRUITS:

jus de mangue	2.50€
Jus de lychee	2.50€
Jus de goyave	2.50€
Jus de eau coco	2.50€
Eau plate	2.00€

### THÉ & CAFÉ:

Café	1.50€
Déca	1.50€
Thé jasmin	3.00€
Thé vert	3.00€
Thé vert menthe	3.00€
Thé noir	3.00€



# Menu

CARTE DES VINS



## AU VERRE :

ROUGE	3.00€
1/4	5.50€
1/2	8.50€
ROSÉ	3.00€
1/4	5.50€
1/2	8.50€
BLANC	3.00€
1/4	5.50€
1/2	8.50€

## ROUGE:

FRONTON - cransac 2020	12.50€
QUÉ Pays d'oc IPG 2021	18.00€
Pic St Loup	28.00€

## ROSÉ:

Côte de Provence 2021	22.00€
-----------------------	--------

## BLANC:

Chardonnay	15.00€
------------	--------



# Menu

## FORMULE DU MIDI

### FORMULE MIDI

15.90€

(ENTRÉE + PLAT) OU (PLAT + DESSERT)

#### NOS ENTRÉES

- Maki avocat
- Sushi saumon (3p)
- Nems poulet (2p)
- Samoussas boeuf (2p)
- Duo nem & samoussa (2p)
- Samoussas végétariens (3p)
- Salade vietnamienne de poulet
- Soupe miso & salade de choux
- Soupe du moment (selon saison)
- Rouleau de printemps

#### NOS PLATEAUX SUSHIS

- **Ô'zen:**  
3 sushis saumon,  
4 california saumon avocat,  
4 california saumon avocat fromage.
- **Végétarien:**  
8 Makis avocat, 8 cristaux végétarien au fromage.
- **Mix crunch:**  
6 Sushis saumon, 4 california saumon avocat,  
4 crunch saumon avocat.
- **Sushis**  
10 sushis saumon

#### NOS PLATS TRADITIONNELS

- Poulet caramel
- Boeuf loclac
- Boeuf aux oignons
- Crevettes sel & poivre
- Poulet curry
- Poulet sauce thaï
- Padthai poulet crevettes
- Nouilles sautées ou Riz sauté



viande au choix :  
Boeuf / Poulet / Crevettes / Mix  
(poulet & crevettes) / Végétarien

#### NOS DESSERTS

- Cheesecake yuzu (supplément 1€)
- Perles de coco
- Mochi thé vert
- Coupe de lychee
- Nougat mou & dur
- Ananas frais
- Mangue fraîche (selon saison)



Desserts fait  
maison  
sans lactose

Vous êtes allergiques ? Merci de nous interroger. Des informations sur les allergènes à déclaration obligatoire contenus dans les plats vous seront transmises par le personnel du restaurant ».