

MENU

FRESH ASIAN FOOD



ZENI

CUISINE

VIETNAMIENNE & THAILANDAISE

ENTRÉES:

2PCS 4PCS

🏠 Nem poulet				3.75€ 7.50€
🏠 Samoussa boeuf				3.75€ 7.50€
🏠 Duo nem & samoussa				3.75€ 7.50€
Tempura de crevette				3.95€ 7.90€
				3PCS 6PCS
🌿 Nem végétarien				3.75€ 7.50€
🌿 Samoussa végétarien				3.75€ 7.50€
🏠 Rouleau de printemps au poulet & crevette				3.75€

SALADES & TARTARE:

Salade fraîcheur de vermicelles au poulet & crevettes, avocat.		9.90€
Salade vietnamienne au poulet.		7.90€
Tartare de saumon & avocat et sa salade de choux blanc.		11.90€




PAD THAÏ THAÏLANDAIS:

"Le pad thaï, il est composé d'une base de nouilles de riz sautées moelleuses, de la viande de votre choix, de cacahuètes, d'œufs brouillés, tofu, d'oignons nouveaux et de germes de soja."



- PAD THAÏ AU POULET & CREVETTES
16.90€
- PAD THAÏ AU BOEUF
16.90€
- PAD THAÏ AU TOFU & AU LÉGUMES
14.90€

PLATS:

- Poulet au caramel
- Poulet au curry
-  Poulet sauce thaï "au curry rouge"
- Poulet katsu "enrobée de chapelure panko japonaise marinée au gingembre"
- Boeuf loclac "poivrons & oignons"
- Boeuf aux oignons
-  Boeuf sauce piquante & ses légumes
- Crevettes sel & poivre
-  Crevettes sauce piquante

"riz non inclus"



ACCOMPAGNEMENTS:

- Riz parfumé 2.00€
- Riz sautée 4.90€
- Nouilles sautées 3.90€

NOUILLES SAUTÉES OU WOK DE RIZ SAUTÉE AU CHOIX:

- Poulet 15.90€
- Boeuf 16.90€
- Crevettes 16.90€
- Mix poulet & crevettes 16.50€
-  Végétarien au tofu 14.90€



BÀNH XÈO VIETNAMIEN:

" Crêpe vietnamienne à base de farine de riz, lait de coco, curcuma, salade, pousse de soja garnie à la viande au choix"

- BÀNH XÈO AU POULET
15.90€
- BÀNH XÈO AU
CREVETTE
16.90€




- BÀNH XÈO MIX
(POULET & CREVETTE)
16.50€
-  BÀNH XÈO
VÉGÉTARIEN
AU TOFU
14.90€



Menu

Spécialités vietnamienne &
thailandaise

BOEUF FRANCAIS
MERLAN D'ÉPAULE

 PIQUANT



NOS SPÉCIALITÉS & NOUVEAUTÉS :

POULET CRISPY FAÇON ÔZEN:

Poulet frit mariné au gingembre, accompagné d'avocat, concombre & sa sauce mayonnaise piquante.

14.50€

ACCOMPAGNEMENT DU PLAT AU CHOIX :

+ riz nature 2€/ + riz sauté 4.90€/

+ nouilles sautée 3.90€ / + riz vinaigré 3.50€

BOEUF LOCLAC:

Boeuf en cubes sauté au wok avec poivrons & oignons accompagné de riz parfumé.

17.90€

BÒBÚN AU BOEUF:

Grande salade de nems au poulet fait maison, boeuf sauté à la citronnelle, spécialité vietnamienne au vermicelles de riz & salade mélangé.

15.90€

WOK DE RIZ:

Riz sauté de poulet & légumes au wok.

15.90€

POULET KATSU:

Poulet frit marinée au gingembre enrobée de chapelure panko japonaise accompagné de riz parfumé.

16.50€

CRUNCH THON CUIT MAYO AVOCAT: (8 PIÈCES)

9.50€

*Crunch enrobée d'oignons frits, thon cuit mayo avocat.

PLATEAU SPÉCIAL TEMPURA MIX : (18PCS)

16.90€

4 Crunch crevettes frit tempura avocat,
4 California crevettes frit tempura avocat,
2 Sushis saumon ,
4 Maki saumon,
4 Maki saumon fromage.

PLATEAU FUJI: (22PCS POUR ENVIRON 2PERS)

24.90€

8 Maki saumon fromage,
4 Crunch saumon avocat,
4 California saumon avocat,
3 Sushi saumon,
3 Sushi thon.



NOS SOUPES:

- **Soupe Ô zen du chef:**

Bouillon de poule, poulet & crevettes, légumes & vermicelles de riz.

15.90€

- **Soupe Tom yum de thaïlande:**

Soupe spécialité thaïlandaise au poulet & crevettes piquante accompagné de son riz nature.



16.90€

- **Soupe Phó bo du vietnam:**

Soupe spécialité vietnamienne au boeuf façon pot au feu traditionnelle, boeuf en 3 déclinaison, herbes aromatiques, pousse de soja, pâtes de riz.



17.90€

BÒ BÚN:

"Grande salade de nems & viande sautée à la citronnelle, spécialité vietnamienne au vermicelles de riz & salade mélangé"

- Poulet
- Boeuf
- Crevettes
- Mix poulet & crevettes
- Végétarien au tofu



14.90€

15.90€

15.90€

15.50€

13.90€

POKE BOWLS:

15.50€

"Riz vinaigré, crudités selon saisons (radis, concombre, mangue, avocat, graines de courge, ananas, tomates cerise) sauce & protéine au choix"

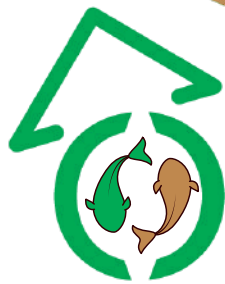
- Saumon
- Saumon mariné + 1€
- Thon cru + 1.50€
- Thon cuit mayo
- Duo saumon & thon +1€
- Poulet frit
- Végétarien au tofu
- Boeuf sauté +1€
- Poulet sauté





MENU

FRESH ASIAN FOOD



ZEN 

CUISINE
JAPONAISE

SUSHI:

- Sushi saumon
- Sushi saumon fromage
- Sushi thon cru
- Sushi duo saumon & thon



	2pcs	5pcs	10pcs
Sushi saumon	3.50€	7.90€	15.00€
Sushi saumon fromage		8.50€	15.90€
Sushi thon cru		9.50€	17.90€
Sushi duo saumon & thon		8.90€	16.00€

MAKI:

- Maki saumon
- Maki saumon fromage
- Maki poulet frit
- Maki crevette frit tempura
- Maki thon cuit mayo
- Maki concombre fromage
- 🌿 Maki avocat



	8pcs
Maki saumon	6.50€
Maki saumon fromage	6.90€
Maki poulet frit	6.90€
Maki crevette frit tempura	6.90€
Maki thon cuit mayo	6.50€
Maki concombre fromage	6.50€
Maki avocat	6.50€

CALIFORNIA:

- Califronia saumon avocat
- Califronia saumon avocat fromage
- Califronia crevette frit tempura avocat
- Califronia thon cru avocat
- Califronia thon cuit mayo avocat
- Califronia poulet avocat
- 🌿 Califronia végétarien (carotte, concombre, avocat)



	8pcs
Califronia saumon avocat	8.90€
Califronia saumon avocat fromage	9.90€
Califronia crevette frit tempura avocat	8.90€
Califronia thon cru avocat	9.90€
Califronia thon cuit mayo avocat	8.50€
Califronia poulet avocat	8.90€
Califronia végétarien (carotte, concombre, avocat)	7.90€

ROLLS "SANS FEUILLE D'ALGUE":

- Rolls saumon avocat
- Rolls saumon fromage
- Rolls thon cuit avocat
- 🌶️ Rolls thon cuit avocat piquant
- 🌿 Rolls végétarien (concombre, fromage, avocat)



	8pcs
Rolls saumon avocat	7.90€
Rolls saumon fromage	7.90€
Rolls thon cuit avocat	7.50€
Rolls thon cuit avocat piquant	7.90€
Rolls végétarien (concombre, fromage, avocat)	7.50€

CRISTAL "SALADE, MENTHE, FEUILLE DE RIZ":

- Cristal saumon avocat
- Cristal saumon avocat fromage
- 🌿 Cristal végétarien fromage (carotte, concombre, avocat)



	8pcs
Cristal saumon avocat	9.50€
Cristal saumon avocat fromage	9.90€
Cristal végétarien fromage (carotte, concombre, avocat)	9.50€

CRUNCH "OIGNONS FRITS":

- Crunch saumon avocat
- Crunch thon cuit mayo avocat
- Crunch poulet frit avocat
- Crunch crevette frit tempura avocat



	8pcs
Crunch saumon avocat	9.90€
Crunch thon cuit mayo avocat	9.50€
Crunch poulet frit avocat	9.90€
Crunch crevette frit tempura avocat	9.90€

BIG PANKO ROLLS "GROS CALIFORNIA FRIT AU PANKO":

- Big panko saumon avocat fromage
- Big panko poulet frit saumon avocat
- 🌶️ Big panko mix saumon poulet frit piquant

	8pcs
Big panko saumon avocat fromage	12.90€
Big panko poulet frit saumon avocat	13.50€
Big panko mix saumon poulet frit piquant	13.90€

SASHIMI: "Accompagné de riz nature".

- Sashimi saumon
- Sashimi thon cru
- Sashimi duo saumon & thon



PAR 10 PIÈCES

- 15.00€
- 17.50€
- 16.90€

CHIRASHI: "BOL DE RIZ VIGNAIGRÉ, AVOCAT & SASHIMI"

- Chirashi saumon
- Chirashi thon cru
- Chirashi duo saumon & thon



- 16.90€
- 18.90€
- 17.90€

PLATEAUX SAUMON & CRUNCH:

- Ô'ZEN- 11pcs
3 Sushi saumon, 4 California saumon avocat,
4 California saumon avocat fromage.
- ROLLS- 14pcs
6 Dragon saumon fromage, 8 Rolls thon cuit avocat.
- CALI & SUSHI SAUMON- 14pcs
8 California saumon avocat, 6 Sushi saumon.
- SENJI- 19pcs
8 California poulet frit avocat, 8 Maki concombre fromage,
3 Sushi saumon.
- MIX CRUNCH- 14pcs
6 Sushi saumon, 4 California saumon avocat, 4 Crunch saumon avocat.
- CRUNCHY- 18pcs
8 Crunch saumon avocat, 8 Maki saumon, 2 Sushi saumon.
- SAUMON 1-2 PERS- 22pcs
6 Sushi saumon, 8 California saumon avocat,
8 Makis saumon
- SAUMON FROMAGE 1-2 PERS- 22pcs
6 Sushi saumon, 8 California saumon avocat fromage, 8 Maki saumon fromage



11.90€



14.90€



15.90€



15.90€



16.90€



16.90€



21.90€



22.90€

PLATEAUX SAUMON & THON:

1-2 PERSONNES

- FUSION- 14pcs

- 3 Sushi thon,
- 3 Sushi saumon,
- 2 California saumon avocat,
- 2 California saumon avocat fromage,
- 2 Crunch saumon,
- 2 California saumon avocat piquant.

22.90€



- FUJI- 22pcs

- 8 Maki saumon fromage,
- 4 Crunch saumon avocat,
- 4 California saumon avocat,
- 3 Sushi saumon,
- 3 Sushi thon.

24.90€



- DUO SAUMON & THON- 22pcs

- 6 californie saumon avocat,
- 8 californie thon avocat,
- 3 sushi saumon,
- 3 sushi thon.

24.90€



PLATEAUX SPÉCIAUX:

1-2 PERSONNES

- VÉGÉTARIEN- 16pcs

- 8 Cristal végétarien fromage,
- 8 Maki avocat,

13.90€



- MAKI- 24pcs

- 8 Cristal saumon avocat fromage,
- 8 Maki saumon,
- 8 Maki thon cuit avocat.

17.90€



- NUGGETS POULET FRIT - 24pcs

- 8 California poulet frit avocat,
- 8 Maki poulet frit,
- 8 Crunch poulet frit avocat.

22.90€



- SPÉCIAL TEMPURA MIX -18pcs

- 4 crunch crevettes frit tempura avocat,
- 4 californie crevettes frit tempura avocat,
- 2 sushis saumon,
- 4 maki saumon,
- 4 maki saumon fromage.

16.90€



GRANDS PLATEAUX A PARTAGER:

- PLATEAU APÉRO - 3-4 personnes.

- 56 pcs

8 Rolls concombre avocat fromage,

8 Makis saumon,

8 Makis saumon fromage,

8 Sushi saumon,

8 California saumon avocat,

8 Crunch saumon avocat,

8 Crunch poulet frit avocat.



54.50€

- PLATEAU FAMILY - 4-5 personnes

- 66 pcs

8 Rolls thon cuit mayo avocat,

8 Cristal saumon avocat fromage,

8 Makis thon,

8 Makis saumon,

8 California poulet frit avocat,

8 California saumon avocat,

8 Crunch saumon avocat,

5 Sushi saumon,

5 Sushi thon.



65.50€

ACCOMPAGNEMENTS:

Riz parfumée

2.00€

Riz japonais vinaigré

3.50€

Riz sautée

4.90€

Nouilles sautée

3.90€

Légumes sautée

4.90€

Yakitori brochettes japonaise de poulet

6.90€

Soupe miso

3.90€

Salade de choux

3.90€

Salade d'algues wakamé

5.90€



Menu

DESSERTS & BOISSONS

DESSERTS:



Cheesecake yuzu (fait maison sans lactose)

Perles de coco 🌀 (chaud)

Mochi thé vert

Coupe de lychee

Nougat mou & dur

Ananas frais

Mangue fraîche (selon saison)

Mochi glacé fleur de cerisier



6.90€

4.90€

5.50€

4.90€

5.00€

5.90€

6.50€

1pièce 3.90€



SODA:

Coca-cola 2.50€

Coca-cola zero 2.50€

Fanta 2.50€

Icetea 2.50€

Pokka tea lychee 2.50€

Badoit 2.50€

Perrier 2.50€

BIERES:

Tsingtao 4.90€

"chinoise"

Singha 4.90€

"thaïland"

JUS DE FRUITS:

Jus de mangue 2.50€

Jus de lychee 2.50€

Jus de goyave 2.50€

Jus de eau coco 2.50€

Eau plate 2.00€

THÉ & CAFÉ:

Café 1.50€

Déca 1.50€

Thé jasmin 3.00€

Thé vert 3.00€

Thé vert menthe 3.00€

Thé noir 3.00€



Menu

CARTE DES VINS



AU VERRE :

ROUGE	3.00€
1/4	5.50€
1/2	8.50€
ROSÉ	3.00€
1/4	5.50€
1/2	8.50€
BLANC	3.00€
1/4	5.50€
1/2	8.50€

ROUGE:

FRONTON - cransac 2020	12.50€
QUÉ Pays d'oc IPG 2021	18.00€
Pic St Loup	28.00€

ROSÉ:

Côte de Provence 2021	22.00€
-----------------------	--------

BLANC:

Chardonnay	15.00€
------------	--------